

PETIT MEUNIER

CONSEILS ET ASTUCES POUR (enfin) BIEN DORMIR !



Tordez le cou aux torticolis !

L'OREILLER PETIT MEUNIER,
l'oreiller qui s'adapte à votre morphologie
et à vos habitudes de sommeil !



Finies les sueurs nocturnes !

LA COUETTE MODULABLE,
la couette qui s'adapte à
votre sensibilité aux températures !

UN OREILLER BIEN CHOISI

ça vous change la nuit !

PLUS DE PLACE AU HASARD, VOTRE OREILLER DOIT ÊTRE CHOISI EN FONCTION
de votre manière de dormir et votre morphologie.

Que vous fassiez 1m50, ou 1m90, 60 ou 98kg avec une position d'endormissement sur le ventre, le côté ou sur le dos
Petit Meunier a forcément l'oreiller adapté à vous proposer.

L'OREILLER

Plat

Cet oreiller est peu épais donc très souple. Il convient bien aux personnes de petit gabarit, qui ont pour habitude de s'endormir sur le ventre. Il respecte la cambrure sans provoquer de tension de la colonne vertébrale.

Recommandé pour les enfants.

L'OREILLER

Moelleux

C'est un oreiller gonflant qui n'est ni trop plat, ni trop épais ! Il convient à ceux qui s'endorment sur le côté ou sur le dos, ou qui aiment s'endormir la main sous l'oreiller avec l'oreiller plié. Ils apprécieront pour son côté flexible et douillet.

L'OREILLER

-FERME-

Cet oreiller offre un soutien assuré. Il est parfait pour dormir sur le dos. Il contentera également les grands gabarits (et les rugbymen :) qui s'endorment sur le côté. Compact et intense, il est le compagnon idéal des dormeurs à la recherche d'un maintien soutenu.

CHOISISSEZ FACILEMENT VOTRE OREILLER

ou celui de votre Jules ou des kids !

Vous dormez comment ?

Taille (cm)	100 - 140			140 - 150			150 - 160			160 - 170			170 - 180			180 - 200		
	VENTRE	CÔTÉ	DOS	VENTRE	CÔTÉ	DOS	VENTRE	CÔTÉ	DOS	VENTRE	CÔTÉ	DOS	VENTRE	CÔTÉ	DOS	VENTRE	CÔTÉ	DOS
Poids (kg)	16-35	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
35-40	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
40-45	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
45-50	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
50-55	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
55-60				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
60-70				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
70-80				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
80-90				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
90-100				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
100-110							●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
110-120							●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
120-130							●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●

●●●● Plat
●●●● Moelleux
●●●● Ferme

**DORMEZ SUR
VOS DEUX OREILLES**
c'est prouvé !

"l'Oreiller Petit Meunier"
améliore significativement
la qualité du sommeil :

24
MINUTES DE
SOMMEIL EN PLUS !

+ 67%
DE RAPIDITÉ
D'ENDORMISSEMENT

Selon l'étude menée de Janvier à Mars 2014,
par le Centre du Sommeil et de la Vigilance
de l'Hôtel Dieu à Paris sous la responsabilité
du Professeur Damien Léger

LA COUETTE MODULABLE MET

tout le monde d'accord !

LA COUETTE MODULABLE PETIT MEUNIER EST COMPOSÉE
D'UNE COUETTE LÉGÈRE ET D'UNE COUETTE CHAUDE, superposables par pressions.

Utilisées ensemble ou séparément, vous êtes libre d'adapter en toutes saisons
le niveau de chaleur dont vous avez besoin.

FINI LE CASSE-TÊTE DU CHOIX DE LA COUETTE !

Pour ceux qui ont

TOUJOURS FROID

Je me caille !

Superposez la Couette Légère et la Couette Chaude en hiver pour obtenir une couette bien chaude. Lorsqu'il fait meilleur, gardez uniquement la Couette Chaude.

NI CHAUD, NI FROID

À l'aise Blaise !

Utilisez séparément la Couette Chaude en hiver, et la Couette Légère en été.

TOUJOURS CHAUD

Au feu !

Utilisez séparément la Couette Chaude en période de grand froid. Le reste de l'année, la Couette Légère suffira !

PETIT MEUNIER PENSE À LA PAIX DES COUPLES !

Chacun fait (enfin) ce qui lui plaît.



**Malin le zip au centre de la couette 2 personnes qui permet
d'adapter le niveau de chaleur de chaque côté du lit ;)**

Parce qu'on est souvent deux à dormir dans un grand lit et qu'on n'a pas toujours les mêmes envies : Petit Meunier pense à la paix des couples !



DISPONIBLE AU FORMAT

60 X 60 CM
CARRÉ

pour ceux qui souhaitent un soutien
de la tête, de la nuque et du haut du corps.

50 X 70 CM
RECTANGULAIRE

pour ceux qui souhaitent un soutien
de la tête, et de la nuque.

Nouveauté

Décliné en
GAMME NATURELLE
ou **GAMME SYNTHÉTIQUE**

140 X 200 CM
1 PERSONNE

pour les lits *simples*

240 X 220 CM
2 PERSONNES

pour les *grands* lits

260 X 240 CM
2 PERSONNES

pour les *très grands* lits

DISPONIBLE AU FORMAT

Déclinée en
GAMME NATURELLE
ou **GAMME SYNTHÉTIQUE**

N'oubliez pas que les sacs Petit Meunier sont réutilisables :) Vous pouvez les transformer à l'envie en sac de jouet, sac de plage, de sport.
À vous de jouer, envoyez-nous vos plus belles photos sur Facebook et Instagram, en nous taguant @PetitMeunier. **On vous prépare des tonnes de surprises !**



@PetitMeunierFrance

@PetitMeunier



UN CONCEPT RÉVOLUTIONNAIRE

Des oreillers et des couettes qui s'adaptent *(enfin)*
à votre façon de dormir !

NOTRE CRÉDO

PARCE-QUE LE SOMMEIL, C'EST LA SANTÉ...

Petit Meunier a choisi dès sa création de s'appuyer sur **l'expertise du Centre du Sommeil de l'Hôtel Dieu à Paris** pour le développement de ses produits. Aussi, l'équipe du Professeur Léger travaille conjointement avec l'équipe de Petit Meunier pour tester l'efficacité de ses produits et **proposer des couettes et oreillers adaptés aux besoins de chaque dormeur.**



**Une approche unique dans le métier de la fabrication de petite literie :
peu d'études scientifiques ont été consacrées à l'oreiller et à la couette.**

Pourtant, ils sont indispensables à la qualité du sommeil.

A la fois soutien de la tête et refuge intime, ils sont essentiels à un sommeil de qualité. Oubliez les traitements anti-acariens et autres promesses chimiques, Petit Meunier offre à chaque dormeur son oreiller et sa couette parfaitement adaptés *(et c'est déjà pas mal).*



ON RESTE EN CONTACT ?

APPELEZ NOUS
08 05 69 21 30 (c'est gratuit)
Du lundi au vendredi
de 08h à 12h et de 13h à 17h

ÉCRIVEZ-NOUS DIRECTEMENT
UN PETIT MOT
biendormir@petit-meunier.fr

Petit Meunier
Moulin Denfer
Rue du pré Saint Adrien
89700 Tonnerre

PETIT-MEUNIER.FR



ILS SONT SATISFAITS :)

90%

**PENSENT AVOIR ÉTÉ BIEN CONSEILLÉS
ONT ADOPTÉ L'OREILLER PETIT MEUNIER
ET NE LE CHANGERAIENT PAS !**